



ALLENAMENTI IN PISTA

Per la stagione 2014 l' **ATLETICA WINNER FOLIGNO** mette a disposizione dei propri tesserati, la possibilità di utilizzare la pista di Atletica presso lo stadio Santo Pietro **gratuitamente**.

La pista è utilizzabile nei seguenti orari:

- LUNEDI' 13.00 - 17.00
- MARTEDI' 13.00 - 20.30 con illuminazione dopo le 18.30
- MERCOLEDI' 13.00 - 20.30 con illuminazione dopo le 18.30
- GIOVEDI' 13.00 - 17.00
- VENERDI' 13.00 - 20.30 con illuminazione dopo le 18.30

Tutti i mercoledì dalle 18.00 alle 20.30 sarà presente il nostro tecnico FIDAL **Fabio Pantalla** che è disponibile per eventuali consigli sulla programmazione tecnica e sulla gestione degli allenamenti in pista.

E' possibile inoltre usufruire degli spogliatoi con docce recandosi presso l'adiacente Palazzetto dello Sport solo dopo le 14.30

ALLENAMENTI IN PALESTRA

Il mercoledì dalle dalle 13.00 alle 14.30 presso la palestra Fisiogym Foligno è possibile svolgere un potenziamento muscolare di gruppo finalizzato all'attività podistica, l'attività è gestita da Gianmarco Finauri.

Grazie alla collaborazione tra la nostra società e la palestra Fisiogym è possibile attivare degli abbonamenti a prezzi molto agevolati.

Per qualsiasi informazione rivolgersi a **Fabio Pantalla** al numero **328-1450365** oppure inviando una mail a **fabio.pantalla@alice.it**